



Organizza Campionato Provinciale di Staffette Giovanili e Assolute

Sabato 26 Marzo

Pinerolo – Via Carlo Merlo – Campo Sportivo Martin

SPECIFICHE TECNICHE:

- **STAFFETTA 4X100 - Ragazzi/e – Cadetti/e – Assoluti/e**

Obbligo di effettuare il cambio all'interno della Zona di cambio di m. 30, indicata in entrata e in uscita con linee blu (N.B. per la categoria ragazzi non è prevista squalifica)

- **MEZZA SVEDESE (100/200/300/400) - Ragazzi/e – Cadetti/e**

Partenza dai blocchi in corsia ai m. 200 da linea nera

1° e 2° cambio IN CORSIA fra le linee nere,

3° cambio ALLA CORDA tra le linee blu della 4x 400

1° e 2° frazione corse INTERAMENTE in corsia, 3° frazionista esegue RIENTRO alla corda alla tangente (all'inizio del rettilineo opposto)

(N.B. per la categoria ragazzi non è prevista squalifica)

- **SVEDESE (200/400/600/800) – Assoluti**

Partenza dai blocchi in corsia alla linea di partenza della 4x400

1° cambio in corsia fra le linee blu della 4x100

2° cambio alla corda tra le linee blu della 4x 100

3° cambio alla corda tra le linee blu della 4x 400

1° frazione corsa INTERAMENTE in corsia,

2° frazionista esegue RIENTRO alla corda alla tangente (all'inizio del rettilineo opposto)

3° e 4° frazione corse interamente alla corda